



تجمع الرياض الصحي الثاني  
Riyadh Second Health Cluster  
شركة الصحة القابضة



الجراحة الترميمية بعد استئصال الثدي

Breast Reconstruction



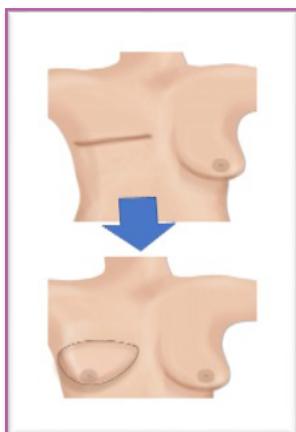
يمكن تقسيم عمليات ترميم الثدي إلى نوعين:

ترميم مباشر

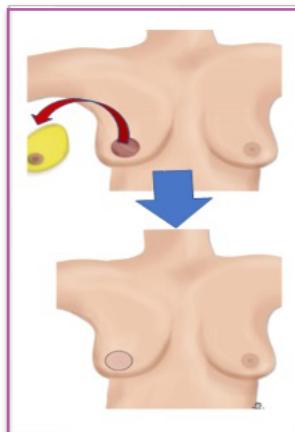
تزامناً مع عملية الإستئصال

ترميم مؤجل

إذا كنت ستتلقى العلاج الإشعاعي



ترميم مباشر  
(أجمل)



ترميم مؤجل

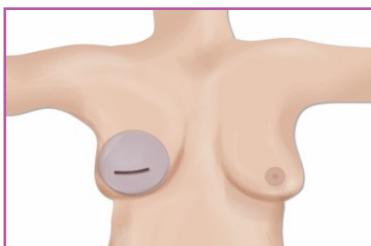


## ما هي طرق ترميم الثدي؟

- الترميم بواسطة البالون ممدد الأنسجة وحشوات السيليكون
- الترميم بواسطة الأنسجة الذاتية

### بالون ممدد الأنسجة وحشوات السيليكون

- يتم وضع بالون مكان الثدي وملؤه بالسائل الملحي لعدة اسابيع
- ثم يستبدل البالون بحشوة سيليكون دائمة



شكل الثدي يكون كرويا باستعمال الحشوات

### الأنسجة الذاتية أثناء عملية الترميم

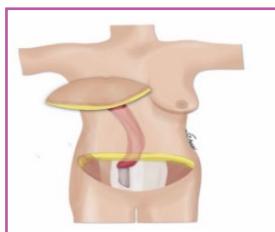
هناك عدة خيارات متاحة وتتضمن:

- استخدام أنسجة البطن الزائدة
- استخدام أنسجة الفخذ الزائدة

- استخدام أنسجة الأرداف الزائدة
- استخدام عضلة الظهر ويتم استخدام الممدات أو الزرعات في  
معظم الأوقات معها

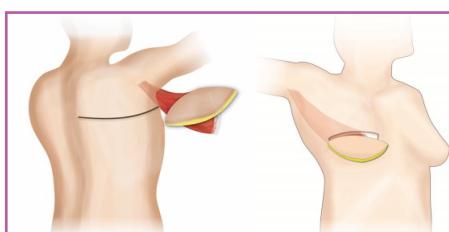


- هذه الطريقة القديمة يتم ترميم الثدي من خلال التضخية  
بعضلة البطن المستقيمة ونقلها بطريقة مربطة، ويتم  
التضخية بعضلة البطن واستخدام شبكة .



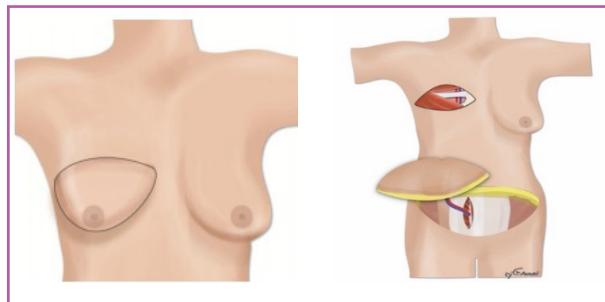
في حال عدم وجود أنسجة كافية في البطن يتم الاستعانة  
بعضلة الظهر لترميم الثدي الأمر الذي يستدعي غالبا إضافة  
حشوة سيليكون للوصول للحجم المرغوب، وستكون ندبة

في الظهر .



# ما هي الزراعة المجهريّة وعملية الـ "ديب"؟

- من أكثر الطرق تقدماً ودقة
- يتم المحافظة على عضلة البطن
- تتم زراعة الأنسجة بالمجهر
- لداعي للحشوّات والسيليكون
- يتم شد البطن خلال العملية
- نسبة نجاح العملية 97% في مدينة الملك فهد الطبية



# ماذا بعد الترميم بطريقة الـ "ديب"؟

- الإقامة في المستشفى لمدة 3 أيام
- فترة النقاهة تصل إلى 5 أسابيع
- الأنسجة المزروعة ملمسها طبيعي
- يتم إعادة تشكيل الحلمة بعد شهرين بعملية صغرى تحت تخدير موضعي فقط

## كيفية الحصول على الترميم

- إذا كان لديك ملف في مدينة الملك فهد الطبية: اطلب من طبيبك التحويل لجراحة التجميل .
- إذا كنت من خارج مدينة الملك فهد الطبية : اطلب من مستشفاك التحويل لمدينة الملك فهد الطبية بنظام "احالتي" .

# لأن الوعي وقاية

إدارة التثقيف الصحي

قسم جراحة التجميل

HEM2.18.000640

R2-CCCM-CPAVA-211225- MA



إنتاج التواصل المؤسسي والتغيير | Cluster2\_Riyadh | 8001277000